Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 10.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120		205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62	140,10	24,4	0,9	0,1	5,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								